

หัวข้อ	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชน ที่มีภาวะโภชนาการเกินในเขตตำบลนางบวช อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี
ชื่อนักศึกษา	อัญญา ชันทอง
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.วัชรภรณ์ คุณแสนดี
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ตำบลนางบวช อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี 2) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านความรู้ และปัจจัยด้านทักษะ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ตำบลนางบวช อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี โดยประยุกต์ใช้แนวคิดความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมของบลูมในการวิจัย ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรเป็นประชาชนที่มีภาวะโภชนาการเกิน จำนวน 194 คน โดยการเลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยรวม อยู่ในระดับไม่ดี ร้อยละ 56.20, ทักษะเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยรวม อยู่ในระดับน้อยที่สุด ร้อยละ 37.62 และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยรวม อยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 46.40 2) ปัจจัยส่วนบุคคลเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนที่มีภาวะโภชนาการเกิน โดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กัน, ปัจจัยด้านความรู้และปัจจัยด้านทักษะเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร โดยรวม มีความสัมพันธ์ทางบวก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: ความรู้การบริโภคอาหาร, ทักษะการบริโภคอาหาร, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

Title	Factors related to food consumption behavior of people with overnutrition in Nang Buat Subdistrict, Doem bang nang buat District, Suphanburi Province
Name	Atchara Khantong
Advisor	Dr. Vatcharaporn Chunsandee
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this research were to study 1) the knowledge, the attitude and the food consumption behavior of people with food consumption behavior of people with overnutrition in Nang Buat Subdistrict, Doembang Nang Buat District, Suphan Buri Province. 2) The relationship between the person, the knowledge, the attitude with the food consumption behavior of people with overnutrition in Nang Buat Subdistrict, Doembang Nang Buat District, Suphan Buri Province. The conceptual framework was applied to the knowledge, the attitude and behavior of Bloom. The study methodology was quantitative research. The population consists of 194 individuals was determined by purposive sampling. The tool for the research was a questionnaire. Statistics used for the data analysis include percentage, mean and standard deviation, and and Crosstab analysis of Chi-square, Pearson and Spearman correlation coefficient.

The results of the study found that 1) overall, the food consumption knowledge 56.20%, the food consumption attitudes were least level 37.62 %, and the consumption behavior were low level 46.40% 2) overall, the relationship between personal factors and the food consumption behavior with overnutrition were not relationship and overall, the relationship between the food consumption knowledge the food consumption attitude and the food consumption behavior of people with overnutrition were a positive relationship with statistically significant level of .05

Keywords: Food consumption knowledge, Food consumption attitude, Food consumption Behavior